



Turn- und Sportverein "Frischauf" Horsten e.V.

Mehrzweckraum

01.03.2018 bis 31.10.2018

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Montag								Qigong Norbert Strehlow		Linedance Helke Altona			
Dienstag									Funktionstraining Gudrun Pilari		Reha-Rücken-Männer Gudrun Pilari		
Mittwoch										Pilates Helke Altona		Volkstanzgruppe jeden 2. geraden Mittwoch Hermann Wilken Wirbelsäule Sportgruppe jeden 2. ungeraden Mittwoch Gudrun Pilari	
Donnerstag													
Freitag	Pilates Helke Altona								Reha-Mix Gudrun Pilari				AK 40 Fußball Rüdiger Palm
Samstag													
Sonntag	<i>Achtung: In diesem Plan sind keine Einzeltermine berücksichtigt.</i>												