



Turn- und Sportverein Frischauf Horsten-Etzel e.V.

# Mehrzweckraum

2025

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30	20:00	21:00	22:00	
<b>Montag</b>				Grundschule Horsten			Ersatztermin Do Rehasport I		Ersatztermin Do Rehasport II		Linedance				
											Helke Altona				
	09:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	16:30	17:30	18:30	19:00	20:00	20:30	21:00	22:00
<b>Dienstag</b>	AK 40		Grundschule Horsten					Funkt.train. I	Funkt.train. II	Reha Rücken Männer					
	Hartmut Habben							Gudrun Pilari		Gudrun Pilari	Gudrun Pilari				
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30	19:00	20:00	21:00	22:00	
<b>Mittwoch</b>				Grundschule Horsten						Wirbelsäulengym. Winter: 17-19 Uhr und Sommer: 18-20 Uhr					
										Gudrun Pilari					
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
<b>H1 Donnerstag H2</b>				Grundschule Horsten					Rehasport I	Rehasport II					
									Gudrun Pilari	Gudrun Pilari					
	09:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
<b>H1 Freitag H2</b>													AK 40		
														Rüdiger Palm	
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
<b>H1 Samstag H2</b>															
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
<b>H1 Sonntag H2</b>															
													Stand: März 2025		