

Spärlicher Besuch – aber eine tolle Bilanz

JAHRESVERSAMMLUNG TuS Horsten-Etzel mit Mitgliederzuwachs



Der neuer Vorstand des TuS Horsten-Etzel: v. l. Kassenführer Heinz Blumberg, 2. Vorsitzende Eike Ahlers, Schriftführerin Sandra Stolle, 3. Vorsitzende Heide Drieling-Dübbel und Vorsitzender Werner Steinmetzer.

BILDER: KARL-HEINZ POPKEN

Umzug der Gerätefitness in den Schlecker-Markt und Angebote in der Sporthalle Etzel wertet der Vorstand als richtige Entscheidungen.

HORSTEN/AH – Enttäuscht äußerte sich Werner Steinmetzer, Vorsitzender des TuS Horsten-Etzel, über den spärlichen Besuch der Jahreshauptversammlung des Vereins. Bei derzeit 1118 Mitgliedern sei es betrüblich, dass der Verein sogar mehr Übungsleiter aufweist, als Anwesende zur Versammlung gekommen sind.

Der Besuch einer derartigen Versammlung könne auch eine Anerkennung der geleisteten ehrenamtlichen Arbeit des Vorstands sein, erklärte der Vorsitzende. In seinem Rechenschaftsbericht stellte Steinmetzer heraus, dass Entscheidungen, mit der Gerätefitness in den ehemaligen Schlecker-Markt umzuziehen und mit dem Sportangebot in der neuen Etzeler Sporthalle auch den Vereinsnamen in TuS Horsten-Etzel zu ergänzen, die richtigen Schritte waren. Dies bewiese die im Jahr 2016 um 233 Personen angestiegene Mitgliederzahl, der Zuwachs entspreche einer Steigerung um 27 Prozent.

Übungsleiter qualifiziert

Positiv, so Werner Steinmetzer, ist auch die Übungsleiterqualifikation. So habe Heide Drieling-Dübbel inzwischen ihre Reha-Sport-B-Lizenz erworben und werde demnächst am Standort Etzel den Reha-Sport Orthopädie leiten. Helke Altona und Ingrid Sjuts haben ihr Yoga-Zertifikat erhalten und die ersten Kurse durchge-



Für ihre geleistete Arbeit in der Leichtathletiksparte wurde Gertraudis Müller geehrt.

führt. Die Übungsleiter C-Lizenz Breitensport erwarben Sabine Neugebauer, Ole Stolle und Jens Geerken; Franz Kreuzburg steht vor der Prüfung mit Schwerpunkt Seniorensport.

Neu beim TuS ist das von Eike und Chiara Ahlers angebotene Trampolin-Turnen, 17 Kinder nehmen derzeit das Angebot wahr, weitere stehen auf der Warteliste. Ebenfalls neu ist KuBiA (Kraft und Beweglichkeit im Alter) mit der Zielgruppe 60 plus. Dieses Angebot ist vom Landessportbund mit 1000 Euro gefördert worden.

Mehr Reha-Sport

Im Reha-Sport erntet der TuS jetzt die Früchte seiner Arbeit: Aufgrund der Nachfrage sind die drei Gruppen Reha-Sport/Orthopädie gut besucht, vielfach mit ärztlicher Verordnung, wodurch die Teilnahme mit den Krankenkassen abrechnet werden kann. „Das gilt auch die Gruppe Funktionstraining, die nur von speziell ausgebildeten Physiothera-

peuten geleitet werden dürfen.

Auch im vergangenen Jahr war der TuS Horsten-Etzel mit einem Info-Stand beim Friedeburger Festival nahe der Hauptbühne vertreten, wo „Heides Tanzkinder“ erfolgreich zum Mittanzen aufgefordert hatten. Viel Beifall erhielt erneut die Budoshow unter der Leitung von Carstens Nolte.

Zahlreiche Angebote

In der neuen Etzeler Sporthalle bietet der TuS unter Leitung von Heide Drieling-Dübbel Fit und vital, Seniorensport, Kindertanz und Kinderturnen an. Antke Albers leitet die Wirbelsäulengymnastik. Ingrid Sjuts Body, Mind & Soul (AROMA) und Yoga. Inga Gellert-Runck ist mit Musicals dance aktiv. Mit Badminton für Kinder wird das TuS Angebot recht gut besucht.

Äußerst positiv gestaltete sich die Gerätefitness nach dem Umzug in den ehemaligen Schlecker-Markt. So kommen jetzt im Schnitt täglich etwa 70 Personen zum Kraft- und Fitnesstraining. Der enorme Mitgliederzuwachs der Abteilung wurde im letzten Herbst durch eine räumliche Erweiterung initiiert, die neue Boxsportgruppe trainiert jeden Dienstag und Donnerstag von 17.30 bis 19.30 Uhr für Kinder und Erwachsene. Sehr positiv sind die Synergie-Effekte mit dem Reha-Sport, zu dem das Gerätetraining eine höchst sinnvolle Ergänzung darstellt, hieß es in der Versammlung.

Für ihre 40-jährige Vereinszugehörigkeit und geleistete Arbeit in der Leichtathletiksparte wurde Gertraudis Müller mit einer Urkunde und einem Blumenstrauß geehrt.

Krausch hypnotisiert wieder

KULTUR Neue Show am 18. Juni im „Heidekrug“ Bentstreek

BENTSTREEK/DK – Viele kennen den sympathischen Hypnotiseur Andre Krausch aus verschiedenen TV-Shows. Mehr als zehn Millionen Menschen zeigten sich begeistert von seiner Art und seinen Fähigkeiten. Krausch trat unter anderem 2015 beim Super-Talent auf RTL an und holte sich dort den begehrten Stern.

Am Sonntag, 18. Juni, ist seine Show nun zum zweiten Mal im „Heidekrug“ in Bent-

streek zu erleben. Das Gros der Menschen hier in Deutschland glaubt, dass Hypnose „nur Zauberei“ ist. „Man muss es natürlich wollen. Dann kann ich einen Menschen in die Trance führen. Man kann den Zustand damit vergleichen, wenn man morgens im Bett schlummernd aufwacht. Daher war jeder Mensch schon einmal in Hypnose“, erläutert Veranstalter Costa van Düllen von

der Agentur Van-Düllen-Events. Die Veranstaltung lebt von freiwilligen Teilnehmern, aber auch Zuschauer sind willkommen.

Einlass am 18. Juni ist ab 19 Uhr, der Beginn um 20 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf bereits jetzt im „Heidekrug“. Das Team der Gaststätte sorgt vor und während der Show für die Bewirtung.

→ Mehr Infos unter www.vd-events.de

Die Musikschule hat aktuell freie Plätze im Schlagzeugunterricht



Schlagzeug ist Vielfalt: Neben dem klassischen Drumset gehören dazu auch die Instrumente des Schlagwerks wie Pauken, Trommeln, Gongs und die „Mallet“-Instrumenten wie Marimba oder Vibraphon oder afrikanische Handtrommeln wie Conga und Djembe und viele weitere wie z. B. die aktuell sehr beliebte Cajón.

Um einen Schnuppertermin zu vereinbaren oder für weitere Informationen zur Anmeldung rufen Sie uns gerne an: Unter den Telefonnummern 0 44 61 / 98 79 13 in Schortens und 0 44 62 / 86 33 31 in Wittmund sind wir für Sie da.

Freie Plätze im Klavierunterricht



Nach wie vor ist das Klavier eines der beliebtesten Instrumente in der Musikschule und das hat sicher viel mit den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten zu tun und vielleicht auch damit, dass man mit dem Klavier vollklingend alleine musizieren kann. Es findet aber natürlich ebenso vielseitig Einsatz als Begleitinstrument, in

der Kammermusik und in allen Arten von Bands. Es gibt unendlich viel Musik für Klavier, es wird eingesetzt vom Barock bis zum Rock. Gute Grundkenntnisse im Klavierspielen öffnet auch den Weg zu Keyboards und Synthesizern, wenn man ein Pop- und Rockmusik interessiert ist.

Wir haben zurzeit freie Plätze im Klavierunterricht! Um einen Schnuppertermin zu vereinbaren oder für weitere Informationen zur Anmeldung rufen Sie uns gerne an: Unter der Telefonnummer 0 44 61 / 98 79 13 oder 0 44 62 / 86 33 31 sind wir für Sie da.

Blockflöte: Mitspieler in Schortens gesucht

Die Blockflötengruppe am Dienstagnachmittag in Schortens sucht nach Mitspielern.

Als Anfängerinstrument eignet sich die Sopran-Blockflöte besonders gut, um zuerst einmal Notenlesen und den grundlegenden Umgang mit Musik zu erlernen. Zunächst hat sie den Vorteil, dass es nicht schwer ist, darauf gleich zu Beginn einen Ton zu spielen, der gar nicht schlecht klingt. Sie ist relativ robust, pflegeleicht und preiswert in der Anschaffung. Eine Sopranblockflöte ist klein und damit auch für kleinere Hände wie die von Kindern ab 5 oder 6 Jahren schon recht gut zu greifen. Weitere Informationen und Anmeldung: Verwaltung der Musikschule in Schortens (Telefon 0 44 61 / 98 79 18).



Noch Plätze frei im Musikgarten-Kurs in Zetel

Einen spielerischen Zugang zur Musik für die Allerjüngsten bietet der Musikgarten. Hier treffen sich 2- bis 4-jährige Kinder in Begleitung eines Elternteils (auch Großeltern sind natürlich willkommen!), um gemeinsam zu singen und sich dabei mit kleinen Instrumenten (z. B. Glöckchen) und Bewegungsspielen zu begleiten. Dadurch werden intensive Anregungen für das häusliche, gemeinsame Musikmachen geboten. Wir haben noch freie Plätze in einem Kurs in Zetel, freitags, 16.50 Uhr.

Informationen gibt es unter Telefon 04461 / 987918.



Immer in Ihrer Nähe – die VHS Friesland-Wittmund 11x direkt vor Ort



Neben unseren Hauptgeschäftsstellen in Wittmund und Schortens erreichen Sie uns über unsere Außenstellenleiterinnen an insgesamt 11 Orten in den Landkreisen Wittmund und Friesland. Wir möchten auch zukünftig ein attraktives Programm für Sie direkt vor Ort zusammenstellen. Helfen Sie mit, unser Angebot zu erweitern – wir freuen uns über Anregungen zu neuen Kursen und greifen Ihre Ideen gerne auf.

Außenstellenleitungen

Bockhorn/Zetel: Elke Schneider (Tel. 0 49 48 / 9 92 56 88)
Esens: Marlies Mannott (Telefon 0 49 71 / 9 24 98 46)
Friedeburg: Herta Bohlen (Telefon 0 44 65 / 82 72)
Holtriem: Martina Walther (Telefon 0 151 / 22 36 92 40)
Jever: Andrea Lügen (Telefon 0 44 61 / 70 04 32)
Varel: Julija Grüssing (Telefon 0 44 51 / 95 03 60)
Wangerland: Gisela Homola (Telefon 0 44 63 / 15 77)
Wangerdoe: ab 1. 10. 2017 Lothar Wagner (Telefon 0 44 69 / 9 46 93 47)

Ein paar Anregungen für Sie:

■ Bildungsurlaub Englisch

Dieses Seminar wendet sich an TeilnehmerInnen, die bereits einfache Alltagsgespräche führen können und ihre Kenntnisse auffrischen und festigen wollen. Wenn Sie unsicher sind, ob das Seminar Ihrem Kenntnisstand entspricht, lassen Sie sich von uns einstudieren.

Schortens, Montag, 15. 5. – Freitag, 19. 5. 2017

■ Irlands Tin Whistle spielend entdecken

Sie wollten schon immer ein tolles Musikinstrument erlernen? Bisher haben sie sich aber noch nicht getraut, damit anzufangen, weil Sie glauben, dass es zu schwierig und zu langwierig sei? Dann sollten Sie unbedingt Irlands pittoreske Flöte kennen lernen.

Holtriem, Freitag, 31. 3. 2017, 18.00 bis 21.30 Uhr

■ Unsere Gelenke – Meisterwerke der Feinmechanik

Jeder Mensch hat 143 Gelenke in seinem Körper, die als Stoßdämpfer, Hebel oder Scharnier arbeiten – im Idealfall ein ganzes Leben lang. Beweglichkeit und Aktivität bis ins hohe

Alter bleiben allerdings nur erhalten, wenn wir unsere Gelenke, diese Meisterwerke der Feinmechanik pfleglich behandeln.

Friedeburg, Mittwoch, 29. 3. 2017, 18.00 – 21.45 Uhr



Volkshochschule und Musikschule FRIESLAND-WITTMUND
www.vhs-frieslandwittmund.de